

27.10.2025 14:30 Uhr - 29.10.2025 12:30 Uhr

Gesund & stimmig führen

Ausgangssituation

Führungskräfte und Mitarbeitende sind in den letzten Jahren einer steigenden Arbeitsbelastung ausgesetzt, die manchmal über den Rand ihrer Belastbarkeit hinausgeht. Die Arbeit hat sich verdichtet, sie ist komplexer geworden, die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit fließen.

Zielsetzung und Lernansatz

Sie erhalten in diesem Workshop praktische Anregungen, wie Sie sich selbst und andere gesund führen und unnötigen Stress vermeiden können, so dass die Zusammenarbeit mit anderen leichter werden kann. Wir werden auch klären, wie ein gesundes und zeitgemäßes Leitungshandeln aussehen kann, das die Balance hält zwischen den Bedürfnissen der Mitarbeitenden und Ihrer Rolle als Führungskraft bei der Caritas. In diesem Workshop ist Raum für Ihre Anliegen und Themen als Führungskräfte.

Arbeitsformen

Moderation und methodische Rahmung Ihrer Anliegen, Kurz-Impulse und praktische Übungen wechseln sich ab. Eigene Fälle können gerne eingebracht und besprochen werden.

Anmeldung und Zulassung

Bitte melden Sie sich mit dem Online-Formular an. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Maximale Teilnehmendenzahl: 20

Anmeldung und Zulassung

Bitte melden Sie sich mit dem Online-Formular an. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Termin

Beginn: Montag, 27. Oktober 2025, 14:30 Uhr mit einem Begrüßungskaffee

Ende: Mittwoch, 29. Oktober 2025, 12:30 Uhr mit dem gemeinsamen Mittagessen

Kosten und Zahlungsmodalitäten

Teilnahmegebühr: 560,00 €

Übernachtung: 141,00 € für die Dauer der Veranstaltung

Verpflegung: 133,00 € für die Dauer der Veranstaltung (2 Tagessätze à 66,50 €)

Die Tagungspauschale (Mittagessen, Tagungsgetränke, Kaffeepausen, Abendessen, etc.) ist mit der Anmeldung obligatorisch gebucht.

Im genannten Übernachtungspreis ist die Übernachtungssteuer der Stadt Freiburg bereits enthalten.

Die Preise richten sich nach der gültigen Preisliste des Tagungshauses, eine Preiserhöhung ist daher möglich.

Die Teilnahmegebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Beginn des Seminars durch die Fortbildungs-Akademie in Rechnung gestellt.

Für Ihre Teilnahme können Sie bei uns verschiedene Fördermöglichkeiten nutzen. Mehr dazu finden Sie auf unserer Homepage www.caritas-akademie.de. Bitte beachten Sie, dass eine von Ihnen beantragte Förderung zunächst mit der Teilnahmegebühr verrechnet wird. Sollte diese Förderung nicht bewilligt werden, wird Ihnen der Differenzbetrag zur vollen Teilnahmegebühr nachträglich in Rechnung gestellt!

Zielgruppe:

Führungskräfte

Termin:

27.10.2025 14:30 Uhr - 29.10.2025 12:30 Uhr

Kosten:

560,00 € zzgl. Kosten für Verpflegung und ggf. Unterkunft

Veranstaltungsnummer:
S25143

Diese Veranstaltung entspricht den Leitlinien für Qualität in der Fort- und Weiterbildung der verbandlichen Caritas.

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes
Wintererstr. 17-19, 79104 Freiburg, www.caritas-akademie.de
Tel.: (0761) 200-1700, Mail: akademie@caritas.de

