

Fortbildung

20.04.2020 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Selbst- und Zeitmanagement

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Techniken und Tools zur Selbstorganisation kennen und wenden sie direkt praktisch an. Ziele sind die Reflektion der eigenen Arbeit im Hinblick auf Organisation und Zeitmanagement, Erlernen von passenden Techniken und der Anwendung digitaler Tools zum Selbstmanagement.

Sich zu "verzetteln" ist gerade in der papierlosen digitalen Welt einfacher als man denkt. Wir sind die Manager unserer eigenen Zeit, besonders im Job. Das kann nicht einfach nebenbei passieren, sondern braucht unsere Aufmerksamkeit und die passenden Fähigkeiten: Den Fokus nicht verlieren, sich nicht ablenken lassen, den Überblick über wichtige Aufgaben behalten, eigene Strukturen schaffen und einhalten, durch den Einsatz der richtigen Werkzeuge Zeit sparen, ... In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Techniken und Tools zur Selbstorganisation kennen und wenden sie direkt praktisch an. Ziele sind die Reflektion der eigenen Arbeit im Hinblick auf Organisation und Zeitmanagement, Erlernen von passenden Techniken und der Anwendung digitaler Tools zum Selbstmanagement.

Vom 09.03. an erhalten Sie immer Montags eine E-Mail mit einem kurzen Videoimpuls und zwei-drei Fragen für ihre selbstständige Bearbeitung der angesprochenen Themen. Manchmal werden auch kleine Aufgaben dabei sein. Für die Bearbeitung werden Sie dann immer eine Woche Zeit haben. Meine Empfehlung: Nutzen Sie diese Impulse für sich, denn Zeit- und Selbstmanagement kann einem niemand beibringen - am Ende muss man es selbst einüben!

Wenn Sie teilnehmen möchten, tragen Sie sich bitte bis zum 02.03. in das Web-Formular ein. Ihre Anmeldebestätigung erhalten Sie daraufhin direkt an die angegebene E-Mailadresse. Sollten Sie keine E-Mail bekommen haben, überprüfen Sie bitte noch einmal die richtige Schreibung Ihrer Angaben.

Am 20.04. treffen wir uns dann persönlich im St. Johanneshaus in Cottbus zum Präsenztage. Dabei stehen Ihre Erfahrungen und Fragen aus den 6 Wochen Übung im Mittelpunkt.

Ich freue mich über Ihr Interesse am Thema und bin gespannt, Sie kennenzulernen. Bis dahin wünsche ich viel Erfolg beim Bearbeiten der Impulse!
Herzliche Grüße,
Angela Berger

Zielgruppe:

Termin:

20.04.2020 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

St. Johanneshaus
Adolph-Kolping-Straße 16
03046 Cottbus

Ansprechpartner:

Angela Berger (angela.berger@caritas.de)

Veranstalter:

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V. Strategische Entwicklung, Innovation & EU
Caritasverband für die Diözese Görlitz e.V. Abteilung Sozialpolitik