

Fortbildung

13.10.2025 09:00 Uhr - 15.10.2025 14:00 Uhr

„Dem Vergangenen: Dank, dem Kommenden: Ja!“ (Dag Hammarskjöld) Auf den Ruhestand zugehen

Besinnungstage

Richten Sie Ihren Blick auf eine neue Lebensphase! Ende 50/Anfang 60 machen Sie sich vielleicht erste Gedanken über den Vorruhestand oder Ruhestand.

Noch ist es nicht soweit, doch die Zeit für diesen Lebensabschnitt rückt näher. Sie haben noch 1 bis 3 Jahre, ehe diese Lebensphase beginnt. Mit dem Wechsel vom aktiven Berufsleben in den Vorruhestand/Ruhestand tritt eine wichtige Veränderung im Leben ein. Da ist zum einen die Vorfriede auf die neue Freiheit, gleichzeitig tauchen oft auch gemischte Gefühle und Fragen auf. In diesen Tagen soll Raum und Zeit sein, achtsam auf sich selbst zu schauen.

- Worauf blicke ich gerne zurück?
- Wer bin ich ohne meinen Beruf?
- Welche Chancen stecken in diesem neuen Lebensabschnitt?
- Wie gestalte ich die Zeit, die mir geschenkt ist?

Zielgruppe:

Termin:

13.10.2025 09:00 Uhr - 15.10.2025 14:00 Uhr

Kosten:

280,00 Euro

Veranstaltungsort:

Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstraße 6
86391 Leitershofen
www.exerzitienhaus.org

Referent(inn)en:

Dietmar Motzet (Dipl.-Theologe, Bankkaufmann, Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter, Leiter Stabsstelle Kirchliches Profil, KJF Augsburg)
Karola Pretzl-Weigant (Dipl.-Religionspädagogin, Gemeindereferentin in der Pfarreiengemeinschaft Neusäß, Geistliche Begleiterin und Existenzbegleiterin, Referentin für Religiöse Bildung u. Begleitung (DiCV Augsburg))

Ansprechpartner:

Yvonne Schies (religioese-bub@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-293)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.

Veranstaltungsnummer:

R1625