

# Fortbildung

---

13.07.2026 18:00 Uhr - 16.07.2026 14:00 Uhr

## **In der Stille liegt die Kraft**

In Natur und Stille sich selbst und die innere, göttliche Kraft erleben

Tägliche Informationsflut und vielfältige Reize in Alltag und Beruf brauchen unsere Aufmerksamkeit und beanspruchen unsere Konzentration und Kraft. Manchmal geht es so weit, sich selbst in diesem Vielerlei kaum noch zu spüren oder gar zu verlieren. In diesen Tagen verzichten wir bewusst auf Informationen von außen und auf "social media", sind so gut wie möglich "nicht erreichbar", und erleben uns selbst durch Begegnungen in der Natur, in der Stille bzw. im Schweigen und im Erspüren und Erleben unseres Körpers. Sich auf den eigenen Körper zu konzentrieren, nicht um mit ihm etwas zu erreichen, sondern um auf ihn zu hören, was er mir vermittelt und vielleicht auch sagen will- dazu helfen Angebote aus der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT). Reduktion und Schweigen können neue Kraft und die Erfahrung der göttlichen Kraft ermöglichen. All das geschieht in einer Gruppe, in der es Zeit für sich allein und die Möglichkeit zum Austausch, sowie Elemente und Anregungen in der Gruppe gibt.

### **Was Sie bei diesem Angebot erwartet:**

- Naturerfahrungen
- Meditation
- Zeiten des Schweigens
- Körperwahrnehmungsübungen/ Angebote aus der KBT
- Zeit für sich und Austausch in der Gruppe
- Sie benötigen bequeme Kleidung für die Körperübungen, wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk für die Impulse und Spaziergänge in der Natur.

Um Stornogebühren zu vermeiden, bitten wir um Anmeldung bis 09.04.2026. Sollten danach noch freie Plätze zur Verfügung stehen, ermöglicht eine Nachmeldefrist bis 29.06.2026 weitere Anmeldungen.

### **Zielgruppe:**

### **Termin:**

13.07.2026 18:00 Uhr - 16.07.2026 14:00 Uhr

**Kosten:**

570 EUR

Darin enthalten: Kursgebühr, Vollverpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer.

**Veranstaltungsort:**

Bildungshaus Kloster Schöntal

Klosterhof 6

74214 Schöntal

**Referent(inn)en:**

Birgit Bronner (Pastoralreferentin, Körpertherapeutin (KBT), Geistliche Begleiterin)

Alexander Bair (Referent Zentrum Tabor, Theologe/Pastoralreferent,  
Bibliodramaleiter)

**Ansprechpartner:**

Iris Bieg (bieg.i@caritas-dicvrs.de, +49 (711) 2633-1291)

**Veranstalter:**

Tabor Zentrum für karitativ-diakonische Spiritualität