

07.10.2026 14:30 Uhr - 09.10.2026 12:30 Uhr

## **Veränderungen kreativ vorantreiben, Widerstände konstruktiv anpacken**

### **Ausgangssituation**

"Wenn der Wind des Wandels weht,  
bauen die einen Mauern  
und die anderen Windmühlen."  
- Chinesisches Sprichwort -

Veränderungen gehören zum Arbeitsalltag – doch nicht jeder geht damit gelassen um. Skepsis, Zurückhaltung oder offene Ablehnung können Veränderungsprozesse ins Stocken bringen. Doch Widerstände sind nicht nur Hindernisse, sondern auch wertvolle Hinweise darauf, wo Menschen abgeholt werden müssen. Wer Veränderungen erfolgreich gestalten will, braucht daher sowohl kreative Ansätze als auch die Fähigkeit, konstruktiv mit Widerständen umzugehen.

In diesem zweitägigen Seminar erhalten Sie praxisnahe Methoden und Impulse, um Veränderungen gezielt und wirkungsvoll. Sie lernen, wie Sie Widerstände besser verstehen und nutzen können, um Ihre Kommunikation und Führung gezielt anzupassen. Theoretische Grundlagen aus der Psychologie und Change-Management-Ansätze werden mit praxisnahen Erfahrungsimpulsen kombiniert, sodass Sie direkt anwendbare Strategien für Ihren Arbeitsalltag entwickeln können.

### **Zielsetzung und Lernansatz**

- Widerstände verstehen und nutzen: Warum Menschen skeptisch sind und wie Sie darauf eingehen
- Kreativität als Veränderungsmotor: Innovative Methoden zur Gestaltung von Veränderungsprozessen
- Psychologische Mechanismen der Veränderung: Wie Mitarbeitende Vertrauen in neue Wege gewinnen
- Kommunikation im Wandel: Veränderungen überzeugend und motivierend vermitteln
- Souverän mit Widerständen umgehen: Deeskalationstechniken und konstruktive Gesprächsführung

Theorie-Impulse, interaktive Übungen und praxisnahe Fallbeispiele helfen Ihnen, Veränderungsprozesse gezielt zu gestalten und Ihre eigene Rolle in herausfordernden Situationen zu reflektieren.

## **Arbeitsformen**

Plenum, Einzelarbeit, Kleingruppen

## **Anmeldung und Zulassung**

Bitte melden Sie sich mit dem Online-Formular an. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

## **Termin**

Beginn: Mittwoch, 07. Oktober 2026, 14:30 Uhr mit einem Begrüßungskaffee

Ende: Freitag, 09. Oktober 2026, 12:00 Uhr mit anschließendem Mittagessen

## **Kosten und Zahlungsmodalitäten**

Teilnahmegebühr: 580,00 €

Übernachtung mit Frühstück: 141,00 € für die Dauer der Veranstaltung

Verpflegung: 133,00 € für die Dauer der Veranstaltung (2 Tagessätze)

**Gesamtkosten: 854,00 €**

Die Tagungspauschale (Mittagessen, Tagungsgetränke, Kaffeepausen, Abendessen, etc.) ist mit der Anmeldung obligatorisch gebucht.

Im genannten Übernachtungspreis ist die Übernachtungssteuer der Stadt Freiburg bereits enthalten.

Die Preise richten sich nach der gültigen Preisliste des Tagungshauses, eine Preiserhöhung ist daher möglich.

Die Teilnahmegebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Beginn der Veranstaltung durch die Fortbildungs-Akademie in Rechnung gestellt.

Für Ihre Teilnahme gibt es verschiedene Fördermöglichkeiten. Mehr dazu finden Sie auf unserer Homepage [www.caritas-akademie.de](http://www.caritas-akademie.de)

## **Zielgruppe:**

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, Team- und Projektleitende, Change-Manager:innen sowie Personalverantwortliche, die Veränderungsprozesse aktiv gestalten. Auch Berater:innen, Coaches und Trainer:innen, die Veränderung begleiten, sowie Fachkräfte aus Non-Profit-Organisationen profitieren von den praxisnahen Methoden und Strategien.

## **Termin:**

07.10.2026 14:30 Uhr - 09.10.2026 12:30 Uhr

**Kosten:**

580,00 € zzgl. Kosten für Verpflegung und ggf. Unterkunft

**Veranstaltungsort:**

Caritas Tagungszentrum

Wintererstr. 17-19

79104 Freiburg

[www.caritas-akademie.de/tagungszentrum](http://www.caritas-akademie.de/tagungszentrum)

**Referent:innen:**

Dr. Klaus Ritter (Theologe, freiberufl. Dozent, Moderator, zert. Mediator und Organisationsberater, TZI-Lehrbeauftragter Ruth-Cohn-Institut)

**Ansprechpartner:innen:**

Claudia Müller ([claudia.mueller@caritas.de](mailto:claudia.mueller@caritas.de), +0761 (200) 1707)

Sabine Fähndrich ([sabine.faehndrich@caritas.de](mailto:sabine.faehndrich@caritas.de), +49 (761) 200 1709)

«Event.Contacts.1.LastName»

**Veranstalter:**

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes e.V.

**Veranstaltungsnummer:**

S26045

---

Diese Veranstaltung entspricht den Leitlinien für Qualität in der Fort- und Weiterbildung der verbandlichen Caritas.

---

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes  
Wintererstr. 17-19, 79104 Freiburg, [www.caritas-akademie.de](http://www.caritas-akademie.de)  
Tel.: (0761) 200-1700, Mail: [akademie@caritas.de](mailto:akademie@caritas.de)

