

# Fortbildung

---

22.05.2026 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

## **Der reflektierte Einsatz von Psychopharmaka und wie Mitarbeiter:innen daran mitwirken können.**

Weniger ist mehr!

Psychopharmaka zählen zu den meistverordneten Medikamenten in der Therapie zum Beispiel von gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Die regelmäßige und nachhaltige Überprüfung der Medikation ist immanent wichtig für ein optimales Therapieergebnis. Dies findet jedoch kaum bzw. viel zu selten statt.

Hier sind alle an der Pflege, Begleitung und Versorgung beteiligten Mitarbeiter:innen gefragt, mit der gebotenen Sachkenntnis eine regelmäßige Kontrolle der Medikationen zu veranlassen und zu begleiten.

Lernergebnisse:

Sie kennen die gängigen Psychopharmaka und ihre erwünschten und unerwünschten Wirkweisen inklusive der häufigsten Wechselwirkungen.

Sie kennen die wichtigen medizinischen Grundlagen für eine sachgerechte Verabreichung der gängigsten gerontopsychiatrischen Pharmaka.

Sie wissen welche Möglichkeiten zur Intervention Sie als Mitarbeiter:in haben, um eine regelmäßige Evaluation der Medikation zu erzielen.

**Inhalte:**

- Gängige Psychopharmaka sowie deren Indikationen und erwünschte und unerwünschte Wirkweisen.
- Aufnahme, Verstoffwechslung, Transport und Abbau von Medikamenten.
- Stoffklassen und Darreichungsformen.
- Überwachung der medikamentösen Therapie: Verabreichung, Timing, Beobachtung, Evaluation.
- Problematik der Polypharmazie.

**Methoden:** Gespräch/Diskussion, Vortrag/Präsentation, Gruppenarbeiten.

*Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH.*

**Zielgruppe:**

Fach- und Führungskräfte in der Pflege, Begleitung und Betreuung von Menschen in der stationären, teilstationären und ambulanten Altenhilfe.

**Termin:**

22.05.2026 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

**Kosten:**

240,00 € bzw. 220,00 € für Mitarbeiter\*innen in Einrichtungen und Diensten der Caritas.

**Veranstaltungsort:**

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.  
Am Porscheplatz 1  
45127 Essen  
[www.caritas-essen.de](http://www.caritas-essen.de)

**Referent(inn)en:**

Dr. Christoph Gerhard

**Ansprechpartner:**

Daniel Holzem ([daniel.holzem@caritas-essen.de](mailto:daniel.holzem@caritas-essen.de), +49 (201) 81028518)

**Veranstalter:**

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.  
Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH.

**Veranstaltungsnummer:**

08.016.26