

# Fortbildung

---

14.07.2025 09:00 Uhr - 13.05.2026 16:30 Uhr

## **Weiterbildung zur Palliative Care-Pflegefachkraft in ambulanten und (teil-)stationären Einrichtungen der Krankenpflege, Altenhilfe und Hospizarbeit**

Die Weiterbildung zur Palliative Care-Pflegefachkraft wurde in Anlehnung an das Curriculum von Kern, Müller und Aurnhammer konzipiert. Sie wurde durch den Verbund der Caritas-Akademien weiterentwickelt. Dabei wird der Bereich der Palliativen Geriatrie explizit eingeschlossen und der zunehmende Bedarf im Kontext der Palliative Care verdeutlicht.

### **Termine**

1. Abschnitt 14.07.2025 - 18.07.2025
2. Abschnitt 16.09.2025 - 19.09.2025
3. Abschnitt 26.01.2026 - 30.01.2026
4. Abschnitt 16.03.2026 - 20.03.2026
5. Abschnitt 11.05.2026 - 13.05.2026

### **Konzept und Umfang**

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 220 Stunden und ist in 5 Abschnitte gegliedert. Als Leistungsnachweis ist eine Facharbeit zu erstellen.

Am Ende der Weiterbildung erhalten Sie ein Zertifikat aus dem die Inhalte und der Umfang der Qualifikation hervorgeht.

### **Einführende Überlegungen**

„Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig, und wir werden alles dafür tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben, sondern auch bis zuletzt Leben können.“  
(Cicely Saunders)

Schwerkranke und sterbende Menschen darin zu unterstützen, in Frieden zu sterben und bis zuletzt zu leben, ist Grundlage der modernen Palliative Care.

Um dies zu ermöglichen, ist die Einbeziehung der An- und Zugehörigen sowie die Arbeit im interdisziplinären Team zwingend erforderlich.

So handelt es sich beim Palliative Care Konzept um einen ganzheitlichen interdisziplinären Ansatz. Er ist ausgerichtet auf den Erhalt, die Wiederherstellung und die Verbesserung der individuellen Lebensqualität von Patienten und ihren An- bzw. Zugehörigen, die mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung konfrontiert sind.

Um diese einfühlsam, sensibel und professionell zu begleiten, benötigen Sie spezifisches Wissen sowie eine Haltung des Respekts und der Wertschätzung, die Fähigkeit, einfühlsam zuzuhören und die Fähigkeit der Reflexion.

Vertiefen und erweitern Sie im Rahmen dieser Weiterbildung die hierfür erforderlichen fachlichen und persönlichen Kompetenzen und tragen Sie dazu bei, dass die Betroffenen „in Frieden sterben und bis zuletzt Leben können.“

### **Ziele**

- Sie kennen die Grundlagen und unterschiedlichen Settings von Palliative Care.
- Sie erkennen die Arbeit im multiprofessionellen Team als Voraussetzung der Palliative Care.
- Sie wissen um die pflegerischen Besonderheiten in der Versorgung und Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen sowie deren An- und Zugehörigen und setzen diese in ihrer beruflichen Praxis um.
- Sie verfügen über die notwendigen kommunikativen und persönlichen Kompetenzen.
- Sie erkennen die Bedürfnisse der Betroffenen und sind in der Lage, diese ganzheitlich, sensibel und einfühlsam zu begleiten.
- Sie verfügen über eine eigene reflektierte Haltung zu Sterben und Tod.

### **Inhalte**

Im Rahmen des Seminars setzen Sie sich mit den folgenden pflegerischen Aspekten von Palliative Care auseinander:

Grundlagen, Entwicklung und Anwendungsbereiche von Palliative Care einschließlich der unterschiedlichen Settings  
Symptomorientiertes Arbeiten anhand exemplarischer Krankheitsbilder

#### Körperliche Aspekte

- Schmerz, Schmerztherapie
- Mundpflege
- Ernährung und Flüssigkeitsgabe
- Übelkeit und Erbrechen
- Obstipation
- Respiratorische Symptom
- Juckreiz und Ikterus
- Verwirrtheit
- Ödeme
- Dekubitus, (ex)ulcerierende, entstellende Tumore
- Wahrnehmung und Berührung
- Umgang mit Verstorbenen

#### Psychosoziale Aspekte

- Kommunikation
- Psychische Reaktionen
- Familie und soziales Umfeld
- Psychosoziale Beratung und Begleitung
- Veränderung des Körperbildes und der Sexualität

- Wahrheit am Krankenbett und Umgang mit existentiellen Fragestellungen
- Trauer

#### Spirituelle und kulturelle Aspekte

- Lebensbilanz, Lebensidentität
- Krankheit, Leid und Tod aus spiritueller Sicht
- Die Bedeutung von Ritualen
- Ethische und rechtliche Aspekte
- Grundlagen der Ethik
- Sterbehilfe und Sterbebegleitung
- Therapiebegrenzung und Therapiezieländerung
- Umsetzungsformen ethischen Denkens in Einrichtungen
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

#### Teamarbeit und Selbstpflege

- Aspekte der Teamarbeit
- Stressmanagement und Bewältigungsstrategien

#### Qualitätssicherung

- Grundlagen des Qualitätsbegriffs
- Dokumentation, Standards und Forschung
- Vernetzung und Case Management

#### **Methoden/Medien**

Wie bereits erwähnt, erfordert die Arbeit in der Palliative Care über den Erwerb des spezifischen Wissens hinaus eine Haltung des Respekts und der Wertschätzung, die Fähigkeit, einführend zuzuhören und die Fähigkeit der Reflexion. Deshalb wird die Bereitschaft der Teilnehmer\*innen zur Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen im Kontext von Palliative Care sowie der beruflichen Praxis vorausgesetzt.

Die Dozentinnen und Dozenten orientieren sich an den Prinzipien und Methoden der Erwachsenenbildung. Dabei werden die persönlichen Erfahrungen der Teilnehmer\*innen, ihr Wissensstand, ihre berufliche Situation, die institutionellen Rahmenbedingungen und die aktuellen Prozesse in der Kursgruppe gleichermaßen berücksichtigt.

Angewandte Methoden und Sozialformen sind die Arbeit in Kleingruppen, kurze theoretische Inputs, Literaturstudium, Fallarbeit und Reflexion

#### **Zielgruppe:**

Examinierte Altenpfleger\*innen, Gesundheits- und (Kinder-)Krankenpfleger\*innen aus Einrichtungen der ambulanten und (teil-)stationären Krankenpflege, der Altenhilfe, der Palliativpflege und Hospizarbeit

**Termin:**

14.07.2025 09:00 Uhr - 13.05.2026 16:30 Uhr

**Kosten:**

2.050,00 €

Für katholische Einrichtungen 1.990,00 €

(o.g. Preise zzgl. Seminarverpflegung pro Tag: 28,00 €)

Seminarunterlagen 50,00 €

**Referent(inn)en:**

Anke Thiede (- Krankenschwester

- Gesprächsbegleiterin (DiV-BVP)

- Palliative Care Pflegefachkraft

- Master of Science Palliative Care

- Diplom Pflegewirtin (FH))

Manfred Sturm (Schmerztherapeut

Facharzt für Anästhesiologie, Palliativmediziner, SAPV Team Augsburg)

Beate Hochmuth

Patrick Hiebel (Algesiologische Fachassistenz, Palliative Care Pflegefachkraft,

Gerontopsychiatrische Fachkraft, Wundexperte ICW, Altenpfleger)

Nadine Dier (MSc Sozialmanagement

Fachwirtin für Versicherungen und Finanzen

Fachkraft Palliative Care Pädiatrie)

Gertrud Schollwöck (Altenpflegerin für gerontopsychiatrische Pflege, Kursleiterin

Basale Stimulation, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin)

Christoph Seidl (Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen)

Susanne Vogel

Ruta Neiwert (MA Kunsttherapeutin)

Iris Walter

**Ansprechpartner:**

Christiane von Lottner (c.vonlottner@katholischeakademie-regensburg.de, +49 (941) 56 96 - 26)

Anke Thiede (a.thiede@katholischeakademie-regensburg.de, +49 (941) 56 96 - 31)

**Veranstaltungsnummer:**

PC 2025-2026