



Fortbildung

03.07.2025 09:00 Uhr - 12:30 Uhr

Quint im Büro – Gesund bleiben am PC-Arbeitsplatz

Unter gezielter Anleitung sensibilisieren wir Sie für Ihr Bewegungsverhalten und Ihre Möglichkeiten, direkt an Ihrem Arbeitsplatz. Auf Wunsch kommt die Referentin für einen persönlichen Folgetermin zu Ihnen und unterstützt Sie vor Ort.

Zielgruppe:

Der Kurs ist nur für Mitarbeitende des Caritasverbandes für Stuttgart e.V..

Termin:

03.07.2025 09:00 Uhr - 12:30 Uhr

Referent(inn)en:

Sonja Paul (MH® Kinaesthetictrainerin/ Quintcoach)

Ansprechpartner:

Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Elke Großhellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)

Veranstalter:

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:

069/2025BQ