

# Fortbildung

---

24.06.2025 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

## **Von der Wiese auf den Tisch**

Wildkräuterküche in der KiTa - Naturschutz mit allen Sinnen

Alter: bis Schuleintritt

Themeneinteilung: Zertifikatskurs Fachkraft für Umwelt- und Naturpädagogik

Mit Wildkräutern kochen ist eine Bereicherung und ein ganz neues Erlebnis für die Sinne. Beim Sammeln und verarbeiten der Kräuter erfahren Sie einiges über die Wirkkraft der Kräuter und wie sie in der Küche Verwendung finden. Vor allem Kinder haben einen offenen Zugang zur Natur und sind aufmerksame, begeisterte Sammler\*innen. Mit selbst gesammelten Wildkräutern etwas leckeres zu kochen, hinterlässt mit Sicherheit -einen bleibenden Eindruck, sensibilisiert im Umgang mit Nahrungsmitteln, Pflanzen und der Natur, bereichert den Speisezettel und macht Freude.

### **Am Ende des Seminars...**

- kennen Sie heimische Wildkräuter und können sie bestimmen.
- wissen Sie, welche Kräuter sich für die Küche eignen.
- haben Sie einfache Rezepte, die mit Kindern gekocht werden können und die schmecken, ausprobiert.
- wissen Sie um die Wirkkraft der Wildkräuter.
- sind Sie noch achtsamer für den Lebensraum Natur und unsere Nahrungsmittel.

### **Zielgruppe**

Pädagogische Mitarbeiter\*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

### **Hinweis**

Bitte bringen Sie feste Schuhe für die Wanderung, wittertaugliche Kleidung, evtl. Sonnenschutz, bequeme Schuhe fürs Haus, einen Korb oder eine Stofftasche, eine Schere oder ein kleines Messer mit.

In der Kursgebühr sind 6,-- € Materialkosten enthalten.

### **Referent\*in**

Christa Schneider, Köchin, Wildkräuterfachfrau, Entspannungstrainerin nach SKA, Yogalehrerin BDY / EJU, Gunzesried

### **Termin**

24. Juni 2025

### **Tagungsort**

Berggasthof Goldenes Kreuz, Talstraße 41 in Blaichach

**Beginn / Ende**

09:00 bis 16:30 Uhr

**Kursgebühr**

161,-- € inkl. Tagungsgetränke, Mittagessen und Materialkosten

**Zielgruppe:****Termin:**

24.06.2025 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Berggasthof Goldenes Kreuz

Talstraße 41

87544 Gunzesried

[www.goldeneskreuz.de](http://www.goldeneskreuz.de)

**Ansprechpartner:**

Inge Ueberall ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (0821) 3156-227)

Gabriele Jende ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (0821) 3156-305)

Patricia Demharter ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (0821) 3156-282)

**Veranstaltungsnummer:**

K11725