

# Fortbildung

---

09.06.2026 10:00 Uhr - 16:30 Uhr

## „Lasse dein Licht leuchten“ – Oasentag

Persönliche Weiterentwicklung setzt voraus, dass ich Kopf und Herz miteinander in Einklang bringe. Dazu gehört auch, sich an die eigenen Stärken und Kräfte zu erinnern, die uns im Leben in schweren Situationen geholfen haben.

Und wir sollten uns bewusst machen, wofür wir brennen - und welcher Funke uns zum Leuchten bringt. Es gilt dabei die Balance zu halten: Brennen ohne auszubrennen, Strahlen ohne andere zu blenden. Wir wollen uns vergewissern, dass in uns ein Funke brennt, der uns geschenkt wurde. Es werden gemeinsam Strategien entwickelt, die Flamme am Brennen zu halten. Wir werden uns mit Perspektiven / Zielen für die Zukunft befassen: Was will ich in meinem Leben (noch) erreichen? Welchen Sinn hat mein Leben, mein Dasein, mein Ehrenamt? Muss ich mich entscheiden zwischen Sinn und Unsinn - oder geht beides? Es wird methodisch abwechslungsreich gearbeitet, mit Impulsen, Einzel- und Gruppenarbeit, einfachen Übungen und hoffentlich auch mit Spaß.

### Zielgruppe:

### Termin:

09.06.2026 10:00 Uhr - 16:30 Uhr

### Kosten:

15,00 € für CKD-Ehrenamtliche

25,00 € für andere Interessierte

### Veranstaltungsort:

Bergkloster Bestwig

Bergkloster 1

59909 Bestwig

### Referent(inn)en:

Annette Rieger (Dipl.-Sozialpädagogin)

### Ansprechpartner:

Annette Kaiser ([ckd@caritas-paderborn.de](mailto:ckd@caritas-paderborn.de), (05251) 209-280)

### Veranstalter:

Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e.V. Verband ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Gemeinden und Einrichtungen