

Fortbildung

15.09.2025 - 19.09.2025

Jenseits der Ebenen

Bergexerzitien im Montafon

Das Gebirge übt eine besondere Faszination und Anziehungskraft aus. Was es genau ist, das Menschen antreibt, aufzubrechen, die Niederungen zu verlassen und sich den Mühen des Aufstiegs zu unterziehen, lässt sich nur schwer in Worte fassen. Ausblicke und Eindrücke berühren in den Bergen auf besondere Weise. Man wird stumm und gerät ins Staunen. Im Auf und Ab des Weges fallen scheinbare Widersprüche zusammen und zeigen auf, was Leben ausmacht: Mühe und Glück, Begrenzung und Weite, Mut und Angst, Stärke und Zerbrechlichkeit, Nähe und Einsamkeit, Nebel und Licht. In diesen Erfahrungen scheint etwas auf von der Tiefe des menschlichen Lebens und von einer Wirklichkeit »jenseits der Ebenen«.

Bergexerzitien geben Raum, sich dieser Wirklichkeit anzunähern. Impulse und Zeiten des achtsamen Gehens im Schweigen sowie Yogaübungen unterstützen diesen Prozess.

Sie sind herzlich eingeladen!

Anforderungen an Sie:

Erfahrungen mit Bergtouren, Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit sind *unbedingt erforderlich*.

Das erwartet Sie:

- geführte, mittelschwere Bergtouren im Montafon
- geistliche Impulse, Zeiten des Schweigens und
- der inneren Einkehr, Atem- und Körperübungen
- Gespräch und Austausch in der Gruppe.

Hinweis zur Arbeitszeit:

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür pro Jahr eine Arbeitsbefreiung von bis zu 3 Tagen unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV werden die Kosten der

Veranstaltung entsprechend der Regelungen für spirituelle Fortbildungen übernommen.

Zielgruppe:

Termin:

15.09.2025 - 19.09.2025

Kosten:

690 Euro (660 für DAV-Mitglieder). Darin sind enthalten: Kursgebühr, Übernachtung und Halbpension.

Nicht inbegriffen sind die Fahrtkosten für An- und Rückreise sowie Kosten für zusätzliche Getränke und Speisen auf den Hütten.

Veranstaltungsort:

Tabor
Strombergstraße 11
70188 Stuttgart

Referent(inn)en:

Jessica Karagöl

Ansprechpartner:

Iris Bieg (bieg.i@caritas-dicvrs.de, +49 (711) 2633-1291)

Veranstalter:

Tabor Zentrum für karitativ-diakonische Spiritualität