

Fortbildung

17.09.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Wahrnehmung, Sensibilisierung und Aktivierung

Den Zugang über die Sinne gezielt erschließen

Einführende Überlegungen

In Ihrer Arbeit begleiten und unterstützen Sie tagtäglich Menschen, die in Ihrer Wahrnehmung und Ihren Aktivitäten (zumindest vorübergehend) eingeschränkt sind.

Wie können Sie diese erreichen, wie in Beziehung treten?

Wie kann es gelingen, sie zu beteiligen und im Wahrsten Sinne des Wortes „am Leben teilhaben zu lassen“?

Ein wesentlicher Schlüssel um Zugang zu ihrer inneren Welt zu erhalten, sind die Sinne. Hier können Sie über vielfältige Weise anknüpfen, um die Welt erfahrbar und spürbar zu machen:

Über Sehen, Hören, Tasten, Riechen und Schmecken nehmen wir unsere Welt wahr. Es werden positive wie auch negative Emotionen ausgelöst.

Setzen Sie sich im Rahmen des Seminars mit den vielfältigen Möglichkeiten der Sinnesaktivierung auseinander. Lernen Sie, die Menschen über die gezielte und sensible Ansprache der Sinne zu aktivieren.

Anfangen vom gezielten Einsatz von taktilen Reizen, Bewegungsangeboten, der Arbeit mit Düften, Farben und auditiven Angeboten, bis hin zu Einreibungen, Hand- und Fußbädern sowie mit Tieren und Puppen zu kuscheln. Sie erhalten Einblicke über die gesamte Bandbreite der Aktivierung.

Treten Sie damit positiv in Beziehung zu den Menschen mit eingeschränkter Wahrnehmung und bereichern Sie dadurch nicht nur das Leben der Betroffenen, sondern auch die eigene Erfahrungswelt.

Ziele

Sie verfügen über ein fundiertes Basiswissen rund um die Sinne. Sie sind in der Lage sich mit den vielfältigen Möglichkeiten der Sinnesaktivierung auseinander zu setzen. Sie gehen mit frischen Ideen, neuen Impulsen und einer Portion Mut zurück in deinen Berufsalltag – bereit zu einer besonderen Qualität des Lebens beizutragen

Inhalte

Basiswissen zu Wahrnehmung und Einführung in die Welt der Sinne

Behutsame Kontaktaufnahme gestalten

Verschiedene Selbsterfahrungsübungen zu den einzelnen Sinnen

Ideen zur Aktivierung der Sinne zum praktischen Ausprobieren

Tipps zur Integration in den Alltag der Pflege und Betreuung

Raum für Austausch, Ausprobieren und Inspiration

Methoden/Medien

Die Dozentin orientiert sich an den Prinzipien der Erwachsenenbildung.
Ausgewiesene Methoden und Sozialformen sind theoretische Inputs, Plenar-, Einzel- und Gruppenarbeit sowie praxisbezogene Fallarbeit.

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen in der Betreuung, zusätzliche Betreuungskräfte, Betreuungskräfte gem. § 53b SGB XI, Pflegekräfte, Präsenzkkräfte, weitere Mitarbeiter/innen aus der (teil)stationären und ambulanten Pflege

Termin:

17.09.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten:

222,00 €

Für katholische Einrichtungen 211,00 €

(o.g. Preise inkl. Seminarunterlagen und Teilverpflegung)

Referent(inn)en:

Monika Hammerla-Claasen

Ansprechpartner:

Klaus Thomayer (k.thomayer@katholischeakademie-regensburg.de, +49 (941) 56 96 - 22)

Stefan Zitzl (s.zitzl@katholischeakademie-regensburg.de, +49 (941) 56 96 - 34)

Veranstaltungsnummer:

F 64-26