



**Akademie Paderborn**  
erfahren.vielfältig.aktuell

# Trauernde Menschen achtsam begleiten

**29. November bis  
30. November 2022**

Die Begleitung sterbender und trauernder Menschen ist oft nicht leicht. Was darf ich sagen - wie soll ich mich verhalten?

Viele Unsicherheiten begleiten uns im Kontakt mit trauernden Menschen. Reflektieren Sie vertiefend mit einer erfahrenen Trauerbegleiterin: Wozu ist Trauer bedeutsam? Welche Rituale, Möglichkeiten und Grenzen gibt es, um Trauernde einfühlsam zu begleiten. Wie gehen wir mit besonders herausfordernden Situationen in der Trauerbegleitung um?

## Zielgruppe

Fach- und Assistenzkräfte in der Pflege, Palliative Care, Hospizarbeit, Betreuung, im pastoralen Dienst und andere Interessierte

## Ihre Lernergebnisse

- Sie erarbeiten vertiefendes Wissen zum Thema Trauer,
- Sie reflektieren Ihre eigenen Erfahrungen mit Abschied und Trauer sowie mit der Begleitung trauernder Menschen,
- Sie erweitern Ihre Kompetenzen in der Trauerbegleitung bezogen auf die Einschätzung der individuellen Bedeutung für die Betroffenen,
- Sie gewinnen weitere Sicherheit in der Kommunikation mit betroffenen Menschen,
- Sie reflektieren den Einsatz verschiedener hilfreicher Rituale in der Trauerbegleitung

## Methoden

Impulsvortrag, Demonstrationen, Plenumsarbeit, Einzel-/Gruppenarbeit, praktische Übungen, praxisbezogenes reflexives Arbeiten

## Veranstaltungszeiten

Dienstag, 29.11.2022 - Mittwoch, 30.11.2022

29.11.2022: 10:30 - 18.00 Uhr

30.11.2022: 08.45 - 16:15 Uhr

## Veranstaltungsthemen

- Erwartungen an das Seminar, eigener Zugang zum Thema, Einführung in die Thematik
- Umgang mit Trauer im Wandel der Zeit
- Selbstreflexion: Persönliche Trauererlebnisse, Umgang mit eigener Trauer
- Trauer: Definition, Ausdruck von Trauer, Verlauf und Bedeutung von Trauer
- Rolle der Begleitenden im Umgang mit Trauernden
- Traueraufgaben
- Kommunikation, Trost oder Vertröstung
- Symbole und Rituale in der Trauerbegleitung
- Netzwerkarbeit
- Umgang mit (eigenen) Grenzen und Unsicherheiten
- Eigene Psychohygiene

Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

**Seminarnummer: 821-22-0P**

**Programmverantwortung**

Anne Kraßort, M.A. Berufspädagogin, Systemische Coach DGfC, Krankenschwester, Palliative Care Pflegefachkraft DGP

**Seminarleitung**

Gabriele Leifeld, Dipl. Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin (BVT), Koordinatorin des ambulanten Kinderhospizdienstes Paderborn-Höxter e.V.

**Veranstaltungsgebühr**

270,00 Euro inkl. Mittagessen sowie kalte und warme Getränke; zusätzlich buchbar: Übernachtung mit Frühstück in 2022 zum Preis von 74,00 Euro pro Nacht

**Anzahl der Unterrichtseinheiten: 16**

**Verfügbare Plätze: 18**

**Hier anmelden**

[Online  
buchen](#)

[Fax-  
Anmeldung](#)

[AGB](#)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine elektronische Bestätigung.

**IN VIA Akademie/Meinwerk-Institut gGmbH**

Giersmauer 35  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 2908-38  
[www.invia-akademie.de](http://www.invia-akademie.de)

**Beratung und Informationen:**

**Bildungsreferentin: Anne Kraßort**

Tel.: 05251 2908-30  
E-Mail: [a.krassort@invia-akademie.de](mailto:a.krassort@invia-akademie.de)

**Kunden- und Veranstaltungsservice:**

Natalie Bergen                      Patrizia Brys  
Tel.: 05251 2908-38                  Tel.: 05251 2908-56  
Fax: 05251 2908-29

E-Mail: [info@invia-akademie.de](mailto:info@invia-akademie.de)

IN VIA Akademie/  
Meinwerk-Institut gGmbH



Mitglied im  
Caritasverband

Wir sind eine anerkannte Heimvolkshochschule des Landes NRW.

Dies ist eine Bildungsveranstaltung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes Nordrhein-Westfalen.



**Zertifiziert nach  
Gütesiegelverbund  
Weiterbildung**



**Mitglied im Netzwerk der  
Fort- und Weiterbildungs-  
anbieter in der Caritas**

**Mitglied im Verbund der Caritas-Akademien:**

[www.caritas-akademien.de](http://www.caritas-akademien.de)

**Wir sind anerkannt und gefördert von**



Förderung aus dem Kinder- und Jugendplan  
Förderung von Bildungsveranstaltungen  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Ministerium für  
Schule und Bildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anerkennung der IN VIA Akademie  
als Einrichtung der  
Arbeitnehmerweiterbildung nach §10  
Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz – AwbG

Die Fort- und Weiterbildungsangebote der IN VIA Akademie, soweit sie der beruflichen Bildung und der politischen Orientierung/dem politischen Engagement dienen, sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes NRW anerkannt und gefördert.

[www.schulministerium.nrw.de](http://www.schulministerium.nrw.de)

Stand: 30.06.2022