

Наши цели

- Охрана здоровья и интеграция лиц, страдающих зависимостью, в семье, на работе и в обществе
- Подключение родственников и близких к работе в группах и на мероприятиях объединения
- Мотивация собственным воздержанием
- Повышение квалификации добровольных сотрудников
- Содействие организации досуга без алкоголя и наркотиков
- Обострение внимания общественности к теме разумного употребления средств, вызывающих зависимость

Вы найдёте группу «Кройцбунда» недалеко от Вашего места жительства

Подробности Вы можете узнать у нас, или посетить наш информационный сайт в интернете www.kreuzbund.de и нажать на «Hilfe in meiner Nähe».

Kreuzbund e.V.

Bundesgeschäftsstelle
Postfach 1867 • 59008 Hamm
Tel.: 02381 / 67272-0
Fax: 02381 / 67272-33
E-Mail: info@kreuzbund.de
www.kreuzbund.de



Объединение «Кройцбунд» – отраслевое объединение Немецкого союза «Caritas», а также член Немецкого центра по вопросам болезненной зависимости.



Der Druck dieses Faltblatts wurde bezuschusst von der Knappschaft.



Вам знакомо следующее?

- Вы справляетесь с тяжелыми ситуациями часто с помощью алкоголя, лекарств или наркотиков. Таким образом, Вы избавляетесь от страха и раздражения.
- На вечеринках и на выходных Вы не контролируете употребление алкоголя.
- Моменты счастья Вы испытываете только с помощью алкоголя, лекарств или других веществ.
- Вы замечаете, что теряете контроль над ежедневными привычками (азартные игры, интернет)
- У вас постоянно растет потребление алкоголя, таблеток или других веществ. Вы переходите на более сильные средства.
- Вы чувствуете, что в Ваша жизнь выстраивается вокруг веществ, вызывающих зависимость, таких как алкоголь или таблетки.

Обратитесь к группе самопомощи!

Существует много путей выхода из порочного круга зависимости. Все, кто решился избрать один из них, знает, как трудно покинуть этот круг без помощи.

Объединение «Kreuzbund» (Кройцбунд – Союз под знаком Креста) – самое большое в Германии объединение самопомощи по вопросам зависимости – предлагает в своих группах помощь людям, страдающим зависимостью, а также их родственникам. Принцип самопомощи – это поддержка в «помощи самому себе» посредством открытой беседы и встреч, во время которых все слушают друг друга, рассказывают о своих успехах и проблемах и таким образом узнают об избавлении других от болезненной зависимости. Условием для взаимного доверия в группе является конфиденциальность по отношению к внешнему миру.

Наши группы и работающие на общественных началах сотрудники часто являются первыми, к кому обращаются страдающие зависимостью и их родственники и близкие. Наши работники сопровождают больных не только перед амбулаторным или стационарным лечением, но и до, и после него. Они информируют о возможностях лечения и терапии, а также мотивируют собственным воздержанием к поиску дороги в жизнь без зависимостей.

