

Widersprechen! Aber wie?



PRAXISHANDBUCH

Argumentationstraining gegen rechte Parolen

Gefördert
durch die
bpb
Bundeszentrale für
politische Bildung

 **Gegen Vergessen
Für Demokratie e.V.**

**Argumentationstraining
gegen rechte Parolen**

**Kommunikationstraining für
demokratische Streitkultur**

Reflexion

Wie reagiere ich
am Besten auf "rechte"
Personen?

Wie mit dem
"Sofa" umgehen?

Stärke,
Handlungssicherheit

Stärken und
Mechanismen
durchschauen!

Wie mit der
"Unlogik" umgehen?

Was ist tolerabel?

Wann macht es
Sinn?

Wie mit Anfeindungen
umgehen?

Noch zusätzliche
Argumente

Ebene finden...

Wohin mit meiner Wut?

Wie mit Bekannten umgehen?

Umgang und Haltung

**„ Nicht einmal die Wahrheit
persönlich ist so überzeugend, wie ein
gut zementiertes Vorurteil.“ (Juli Zeh)**



Strategietafel

Einzelsituation

Gruppensituation

„Stopp!“

- Die eigene Position deutlich machen
- Gesprächsregeln vereinbaren
- Bei einem Thema bleiben
- Die Situation verlassen

„Eisberg-Modell“

- Motive entschlüsseln, die hinter einer Aussage stecken
 - Was sagt er/sie zu MIR?
 - Was sagt er/sie über UNS?
 - Was sagt er/sie über SICH?
- Spiegeln, offene Fragen stellen, ins Gespräch kommen

„Koalitionen bilden“

- Sich mit „Gleichgesinnten“ verbünden, Situation ggfls. (gemeinsam) verlassen

„Ich-Botschaften“

- Mit der WWW-Regel die eigene Position verdeutlichen ohne Gegenüber zu verletzen
 - Wahrnehmung → Wenn du...
 - Wirkung → ...bin ich..., weil...
 - Wunsch → und ich wünsche mir das wir...

(-)

- Sachlich argumentieren
- Versuchen, Gegenüber vom Gegenteil zu überzeugen
- Beleidigungen
- konfrontieren

**Aufmerksam
zuhören**

**Gesprächsregeln
einfordern**

**Körpersprache
bewusst einsetzen**

Einzelsituation

Gruppensituation

Ausgangslage/Setting

Ziel?

