



# Elternkompetenzen stärken in der Suchtarbeit - **Workshop**

Vortrag am 29.04.2021  
für den Fachtag „Familienorientierte Suchtarbeit zur Stärkung  
elterlicher Kompetenz“ des Deutschen Caritasverbands  
und des Gesamtverbandes für Suchthilfe  
**Prof. Dr. Sonja Bröning**



## Herzlich willkommen zum Workshop 1 - Elternkompetenzen stärken in der Suchtarbeit

1. Vertiefung einzelner Aspekte des Vortrags (30 Min.)
2. Leitfrage 1: Herausforderungen
  - Was finde ich in der praktischen Arbeit besonders schwierig am Thema „Elternkompetenzen stärken“ in der Suchtarbeit?
  - Wo suche ich nach anderen Möglichkeiten?
3. Leitfrage 2: Best Practices
  - Womit habe ich gute Erfahrungen gemacht, was ist hilfreich?
  - Methodensammlung, Ideenpool zusammentragen

# Interventionsbeispiele



Kinder aus suchtbelasteten Familien entdecken ihre Stärken

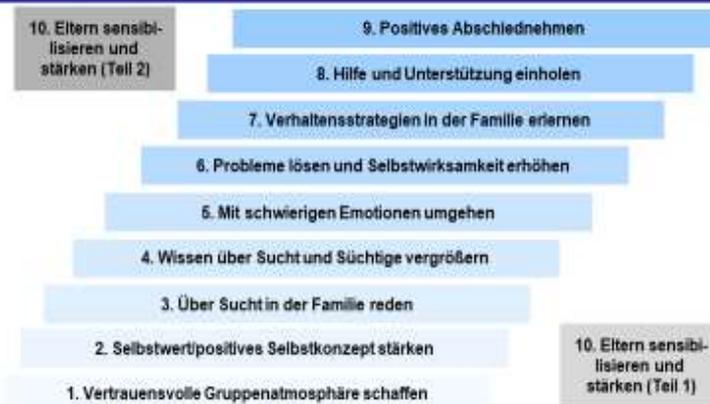
Klein, M., Moesgen, D., Bröning, S., & Thomasius, R. (2013). *Trampolin. Kinder aus suchtbelasteten Familien entdecken ihre Stärken. Manual*. Göttingen: Hogrefe.



# Interventionsbeispiele



## Modulinhalte



# Interventionsbeispiele



## Das Eltern-Modul

### Treffen vor Beginn der Kindergruppe

- Begrüßung und Vorstellungsrunde
- Information über Anlass des Elterntreffens
- Festhalten der Wünsche der Eltern für das Zusammenleben mit ihrem Kind
- Kurzvortrag über das Aufwachsen von Kinder in suchtbelasteten Familien – Risiko- und Schutzfaktoren
- Übungen zum Erziehungsverhalten
- Verabschiedung

### Treffen nach Ende der Kindergruppe

- Begrüßung der Eltern
- Rückmeldung zum Verlauf der Kindergruppen
- Übung „Ich denke, das denkt mein Kind“
- Motivierung für weitere Inanspruchnahme von Hilfen
- Feedback-Runde
- Verabschiedung



# Interventionsbeispiele

## Familie - Präventionsbeispiel



**Familien stärken** INFO



# Interventionsbeispiele

## Basis-Erziehungsfertigkeiten vermitteln



**Liebe zeigen,  
Grenzen setzen.**

### Wie man Liebe und Zuwendung zeigt

- Loben
- Punkte für Belohnungen vergeben
- Zeit zusammen verbringen
- Die Sichtweise des Kindes verstehen
- In den Arm nehmen
- Sagen: „Ich habe Dich lieb.“



Liebe zeigen,  
Grenzen setzen.

# Interventionsbeispiele

## Basis-Erziehungsfertigkeiten vermitteln



**Liebe zeigen,  
Grenzen setzen.**



Arbeitsblatt

### Regeln und Aufgaben für mein Kind Aktivität 2.2

#### 1. Aufgaben

Nennen Sie eine oder zwei kleinere Pflichten, die Ihr Kind jeden Tag übernehmen sollte.

---



---



---

#### 2. Hausaufgaben

Mein Kind sollte die Hausaufgaben um/bis \_\_\_ Uhr machen

#### 3. Essenszeit

Mein Kind sollte um \_\_\_ Uhr zum Abendessen zu Hause sein.

#### 4. Schlafenszeit

Mein Kind sollte während der Schulwoche um \_\_\_ Uhr im Bett liegen.