

Anmeldung:

Tel.: 0761 8965-461

Email: eb-fr@caritas-bh.de

Bitte überweisen Sie die Kurs-
gebühr nach Erhalt der
Rechnung

Falls Sie an dem Kurs interessiert
sind, aber an diesen Terminen
verhindert sind, können Sie sich
auch schon jetzt für einen späteren
Kurs vormerken lassen.

Stärkung der Elternkompetenz durch Erziehungsberatungs- stellen

Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Alois-Eckert-Straße 6
79111 Freiburg

Tel. 0761 8965-461
Fax 0761 8965-435

eb-fr@caritas-bh.de
www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de



Kind-Jugend-Familie

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen

„Abenteuer Pubertät“

Ein Kurs für Eltern von
Pubertierenden



Caritasverband für den Landkreis
Breisgau-Hochschwarzwald e. V.

ein Elternkurs für Mütter und Väter von Jugendlichen

... die sich fragen, wie sie mit ihren Jugendlichen in Verbindung bleiben können?

Geht das?

Jugendliche begleiten ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten?

Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken?

Gelassen bleiben, mit ruhigen Nerven?

Der Elternkurs geht darauf ein,

- was sich im Jugendlichen verändert
- weshalb die Verständigung mit den Eltern erschwert ist,
- wie Sie aus Machtkämpfen mit Ihren Jugendlichen aussteigen können,
- wie Sie die Kooperationsbereitschaft Ihrer Jugendlichen fördern können,
- wie Sie die Beziehung zu Ihren Jugendlichen aufrechterhalten und einen respektvollen Umgang miteinander gestalten können.

Kursleitung:
Maria Holtmann
Klaus Luksch

der Kurs umfasst 5 Einheiten à 2 Stunden.

Kosten:
50 € für Einzelne
80 € für Paare
Auf Nachfrage kann Ermäßigung vereinbart werden.

Termine 2016:
Abendgruppe (19.00 – 21.00 Uhr)
Mittwoch: 08.06., 15.06., 22.06., 29.06. und 06.07.

Ort:
Psychologische Beratungsstelle
f. Eltern, Kinder und Jugendliche
Alois-Eckert-Str. 6
79111 Freiburg