

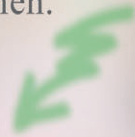
DJ MiK

Die jungen Menschen im Kreuzbund

www.kreuzbund.de

DJ MiK

Du musst nicht schon clean
oder trocken sein,
um zu uns zu kommen.
Wir in der Selbsthilfe bestimmen,
worüber wir sprechen möchten.
Wir unterstützen uns gegenseitig
und planen,
was wir gemeinsam
unternehmen wollen,
um Lebensfreude
ohne „Stoff“ zu bekommen.



Hilfe in meiner Nähe:

Impressum:

Herausgeber: KREUZBUND e.V., Hamm
Münsterstraße 25, 59065 Hamm
Telefon: 02381 67272-0, Telefax: 02381 67272-33
E-Mail: info@kreuzbund.de, Internet: www.kreuzbund.de
Layout: Frank Hübner, Sömmerda
Fotos: Annika Köllner, Erfurt



DIE JUNGEN MENSCHEN IM KREUZBUND

Gemeinsam
sieht man klarer!



Mach' dich mit uns
auf den Weg!

jung und (un)abhängig

Verdammt, mein Chef geht mir mächtig auf die Nerven!
Stimmt schon,
ich gebe mir abends immer häufiger die Kante
oder zieh' mir was durch,
wenn ich mies drauf bin.
Wie soll ich auch sonst
für ein bisschen Spaß und Entspannung sorgen?
Aber in letzter Zeit ist selbst das Feiern
mit den Kumpels öde geworden...
Vielleicht brauche ich mal jemanden,
der mir hilft, etwas klarer zu sehen,
wo es für mich lang geht?“

„Neulich waren wir unterwegs
und haben so richtig Party gemacht.
Klar floss auch mächtig viel Alkohol.
Ich habe auch ein paar Pillen eingeworfen.
Meine Freundin ist voll ausgetickt.
Sie glaubt,
ich hätte ein echtes Suchtproblem...
Das hat mir schon zu denken gegeben!?“



Denkst du auch so oder ähnlich über deine Konsumgewohnheiten nach
und merkst, dass eine Veränderung gut täte?

Sucht-Selbsthilfegruppen wenden sich an Menschen,

- die ein Suchtproblem haben oder suchtgefährdet sind,
- die ihren Konsum reduzieren oder einstellen wollen,
- die nach Wegen suchen, die Hürden des Alltags zu überwinden und wieder Spaß am Leben zu finden.

DJ Mik